

# Meet the Counselors

HEMMERLING ELEMENTARY SCHOOL  
BANNING UNIFIED SCHOOL DISTRICT 2020 - 2021



## Contact Miss J, School Counselor:

Kalissa Jardine, MA PPS  
kjardine@banning.k12.ca.us  
Office Phone/Text (adult use only):  
951-456-1992  
Office Hours: TBA  
YouTube: Hemmerling Elementary  
School

## REQUEST SERVICES:

VISIT OUR WEBSITE FOR  
MORE INFORMATION ON  
HOW TO REQUEST TIER II/III  
SERVICES  
[HTTPS://SITES.GOOGLE.CO  
M/BANNING.K12.CA.US/MEN  
TAL-HEALTH/HELLO/HELLO-  
FROM-HEMMERLING](https://sites.google.com/banning.k12.ca.us/mental-health/hello/hello-from-hemmerling)

## MISS J, SCHOOL COUNSELOR

Hi Marvelous Mustangs! Welcome back! And if you're new, welcome to Hemmerling, the wonderful Home of the Mustangs. We are so glad to have you apart of our school family.

My name is Miss J and I am so excited to start my third year as your School Counselor and Positive Behavior Interventions and Supports (PBIS) Tier II/III Coordinator. There is nothing I love more than building relationships with students and their families that inspire and equip our students to succeed at Hemmerling and beyond! I am here to assist you in any way I can, every step of the way.

## WHAT I DO:

In order to keep our school family connected, I cohost Hemmerling's new weekly Youtube series "*Mustang Minute*," hold a weekly *Lunch with Miss J*, and teach important social, emotional, or academic skills through *classroom guidance lessons*.

For students needing extra help for them to be successful at school, I provide short term (4-6 weeks) individual or group sessions focused on building important academic, social, or emotional skills. Examples of things I can help with are:

**Making and Keeping Friends**  
**Self-esteem**  
**Anger or Worry**  
**Family Changes**  
**Coping with COVID,**  
and **Self-control.**

Be sure to check out mine and Miss Sara's website to learn more about how we can help! I can't wait to see you all soon!

Miss J

## MISS SARA, SCHOOL THERAPIST

Welcome back to school, Hemmerling students!

So excited to welcome you to the 2020-2021 academic school year! My name is Sara. I am a part of the counseling staff here at Hemmerling Elementary School.

## WHAT I DO:

My role in our school, as apart of the Tier III system, is to support students who can benefit from specific types of counseling support. Types of services I provide are:

**Longer-term Individual Counseling**  
**Specific Types of Group Counseling**  
**Crisis Counseling/Risk Assessments**

Since, I provide a specialized service, most of the students I see for counseling must be referred to me through Hemmerling's Tier II/III team that I'm apart of.



## Contact Miss Sara, School Therapist

Sara De Herrera MS, AMFT, APCC  
Registered Associate Marriage and Family Therapist (AMFT 105888)  
Registered Associate Professional Clinical Counselor (APCC 4984)  
Supervised by Nicole Beilstein, Licensed Marriage and Family  
Therapist (LMFT) Supervisor  
sdeharrera@banning.k12.ca.us  
Office Hours: TBA

# Conozca a las consejeras

HEMMERLING ELEMENTARY SCHOOL  
BANNING UNIFIED SCHOOL DISTRICT 2020 - 2021



## Miss J, Consejera Escolar:

Kalissa Jardine, MA PPS  
kjardine@banning.k12.ca.us  
Telefono de oficina/Texto (solo para adultos):  
951-456-1992  
Horas de oficina: TBA  
YouTube: Hemmerling Elementary School

## SOLICITAR SERVICIOS:

VISITE NUESTRO SITIO WEB  
PARA OBTENER MÁS  
INFORMACIÓN SOBRE CÓMO  
SOLICITAR EL SERVICIO DE  
NIVEL II / III

[HTTPS://SITES.GOOGLE.COM  
/BANNING.K12.CA.US/MENTAL  
-HEALTH/HELLO/HELLO-  
FROM-HEMMERLING](https://sites.google.com/banning.k12.ca.us/mental-health/hello/hello-from-hemmerling)

Miss J

## MISS SARA, TERAPEUTA ESCOLAR

¡Bienvenidos de nuevo a la escuela, estudiantes de Hemmerling!

¡Muy emocionada de darle la bienvenida al año escolar académico 2020-2021! Mi nombre es Sara. Soy parte del personal de consejería aquí en la Escuela Primaria Hemmerling.

## LO QUE HAGO:

Mi función en nuestra escuela, como parte del sistema de Nivel III, es apoyar a los estudiantes que pueden beneficiarse de tipos específicos de apoyo de asesoramiento. Los tipos de servicios que proporciono son:

- Asesoramiento individual a largo plazo**
- Grupos de consejería específico**
- Asesoramiento en caso de crisis / evaluaciones de riesgos**

Dado que ofrezco un servicio especializado, la mayoría de los estudiantes que veo para recibir asesoramiento deben ser derivados a mí a través del equipo de Nivel II / III de Hemmerling del que soy parte.

## MISS J, CONSEJERA ESCOLAR

¡Hola, maravillosos Mustangs! ¡Bienvenidos de vuelta! Y si eres nuevo, bienvenido a Hemmerling, el maravilloso hogar de los Mustangs. Estamos muy contentos de tenerle como parte de nuestra familia escolar.

Mi nombre es Miss J y estoy muy emocionada de comenzar mi tercer año como su Consejera Escolar y Coordinadora de Intervenciones y Apoyos de Conducta Positiva (PBIS) Nivel II / III. No hay nada que me guste más que construir relaciones con los estudiantes y sus familias que inspiran y equipan a nuestros estudiantes para tener éxito en Hemmerling y más allá. Estoy aquí para ayudar en todo lo que pueda, en cada paso del camino.

## LO QUE HAGO:

Para mantener a nuestra familia escolar conectada, soy coanfitrón de la nueva serie semanal de YouTube de Hemmerling "**Mustang Minute**", celebro un **almuerzo semanal con la señorita J** y enseño importantes habilidades sociales, emocionales o académicas a través de la orientación en lecciones de guía.

Para los estudiantes que necesitan ayuda adicional para tener éxito en la escuela, ofrezco sesiones individuales o grupos de corto plazo (4-6 semanas) enfocados en desarrollar importantes habilidades académicas, sociales o emocionales. Ejemplos de cosas en las que puedo ayudar son:

### Hacer y mantener amigos

**Autoestima**

**Ira o preocupación**

**Cambios familiares**

**Lidiando con COVID,**

**y autocontrol.**

¡Asegúrese de visitar el sitio web mío y de Miss Sara para obtener más información sobre cómo podemos ayudar! ¡No puedo esperar a verlos a todos pronto!



## Miss Sara, Terapeuta Escolar

Sara De Herrera MS, AMFT, APCC  
Terapeuta Matrimonial y Familiar Registrada (AMFT 105888)  
Consejera clínica profesional asociada registrada (APCC 4984)  
Supervisada por Nicole Beilstein, Terapeuta Matrimonial y Familiar  
Licenciada (LMFT) Supervisora  
sdeherrera@banning.k12.ca.us  
Horas de oficina: TBA